Projekt Gewalt - Sehen - Helfen bei den Auszubildenden der Stadtverwaltung Fulda

Projekttage der Auszubildenden der Stadtverwaltung Fulda vom 12. – 13. Dezember 2007 -

Gewalt ist das Problem als dessen Lösung sie sich ausgibt. Gewalt löst kein Problem, sie verletzt und schädigt das Opfer ebenso wie den Täter.

Mit diesem Thema beschäftigten wir uns an den zwei Projekttagen. Dabei ging es nicht darum wie man sich verteidigt, sondern viel mehr darum wie man einen Konflikt löst oder schon gar nicht erst beginnt.
Denn: „Kein Einstieg ist der beste Ausstieg".
Am Anfang schilderte die Referentin Frau Mohr-Gärtner verschiedene Sachverhalte, die wir dann als „Gewalt" und „keine Gewalt" einstuften. Dabei stellten wir fest, dass Gewalt sowohl körperlicher als auch seelischer Natur sein kann. Anhand von verschiedenen Rollenspielen wurde uns demonstriert, wie man sich in unterschiedlichen Gewaltsituationen verhält.
Es wurden Situationen aus dem Alltag nachgespielt, wie zum Beispiel Konflikte, die sich in dem Bus, im Restaurante oder anderen örtlichen Gegebenheiten ergeben können.
Aus den Rollenspielen ergaben sich folgende Ratschläge für Bedrohungs- und Gewaltsituationen:

- ☺ Vermeide jeden Körperkontakt!
- ☺ Ruhig bleiben! Geh nicht in die Opferrolle!
- ☺ Halte den Kontakt zum Angreifer
- ☺ Werde aktiv! Rede und hör zu!
- ☺ Hol Hilfe! (Notruf: 110)
- ☺ Fordere andere direkt zur Hilfe auf!
- ☺ Tu das Unerwartete!
- ☺ Bring dich nicht unnötig in Gefahr!

Am Ende wurde uns in einem Film gezeigt, wie unterschiedlich Menschen auf unerwartete Gewaltsituationen in der U-Bahn reagieren können. Dabei haben wir festgestellt, dass es in einer Gruppe einfacher ist gegen Gewalt anzukämpfen.
Wir lernten mehr Sensibilität und Aufmerksamkeit für das Geschehen in der Öffentlichkeit zu entwickeln. Genau hinsehen und nicht wegsehen ist wichtig. Es hat sich gezeigt, dass dieses Projekt ein wichtiger Beitrag zu einer positiven Konfliktkultur im Alltag sein kann. Alle Teilnehmer zeigten sich zum Abschluss begeistert und äußerten sich positiv, dass sie sensibler für das Entstehen von Konflikten seien und angemessener und vor allem selbstbewusster und hilfreicher reagieren können.

WWW.FULDA.DE

WWW.FULDA.DE

WWW.FULDA.DE

WWW.FULDA.DE

Wo fühle ich mich sicher?
ZUHAUSE
DORT
draußen
in der Gruppe
WWW.FULDA.DE

WWW.FULDA.DE

WWW.FULDA.DE

WWW.FULDA.DE

WWW.FULDA.DE

WWW.FULDA.DE